

113 年度「高階律動輔療師」培訓計畫

一、計畫目的

為落實 112 年技專校院高等教育深耕計畫【落實教學創新、提升教學品質】，本系已於 112 年 11 月委託台灣新高齡社區健康發展學會辦理「初階律動輔療師」培訓課程。該次培訓共有 36 位學員參與培訓（合計 16 小時）的初階研習，其中，有 34 位全程參與，並通過評核，取得「初階律動輔療師」證書。

「律動輔療師」的培訓分為：初階班、高階班、講師培訓班等三個層級；為了協助並鼓勵本系取得「初階律動輔療師」證書的學生，進一步將腦波律動的完整理念融入高齡各類活動設計，以提升本學系學生職涯發展廣度。因此，擬於 113 年接續辦理一梯次的「高階律動輔療師」培訓課程。

取得「高階律動輔療師」證書的學員，是合格的「能量律動居服陪伴員」。也可進一步參與衛福部「預防及延緩失能照護服務方案」能量律動健康操(CL-01-0221)的進階課程，取得「能量律動健康操指導員」資格，成為衛福部預防及延緩失能照護服務方案師資人才。

二、主辦單位：德育護理健康學院高齡照顧福祉系

三、協辦單位：台灣新高齡社區健康發展學會

四、辦理時間及地點

1. 上課時間：113 年 5 月 29 日(三)、6 月 14 日(五)，9:00-18:00。
2. 上課地點：德育護理健康學院高齡照顧福祉系中正樓 I410 團體教室

五、研習內容：

律動輔療的認知強化技巧、律動輔療的體適能指導技巧、肢體復健與能量律動、高齡律動活動帶領技巧、律動音樂的認識與選擇、創意高齡律動活動教案撰寫、律動輔療活動設計實務研討等，詳如課程表（附件一）。

六、評核及認證方式：

1. 請準時上課，依簽到紀錄為憑，遲到逾 20 分鐘缺曠 1 節。成績不及格或缺課時數達上課總時數 1/3(含)者恕不核發結業證書。
2. 修業期滿經評核及格者，由台灣新高齡社區健康發展學會核發結業證書。
3. 律動輔療活動評核(術科考照)於高齡者活動實際場域或機構中實際帶領律動輔療活動，由評定官評核，通過者，正式發予高階律動輔療師證照。

七、報名方式

1. 學員需具備初階律動輔療師合格證明方可報名。
2. 參與培訓前，學員需整理個人在初階律動輔療師培訓後，自行設計或實際引導過的單元活動設計乙份(活動時間以 30 分鐘為原則)。並於本次高階課程培訓考評中分享與互動。
3. 本次培訓提供單元活動設計參考格式(一)_三段式設計、參與格式(二)_主題式設計。請至高福系網頁自行下載。
4. 採用 google 表單報名(公布系網頁)，即日起至 113 年 4 月 12 日(周五 12 時前)額滿截止。若超額報名時錄取依年級順序錄取，主辦單位保有最後錄取權限。預計 113 年 4 月 16 日(周二)公布錄取名單於高福系網頁，為維護課程之品質，酌收保證金 500 元整。全程參與者退還保證金。4 月 21 日周日前繳交保證金，各班可由導師或幹部協助統一交至系辦，遲交或未交者取消錄取資格。報名表連結：https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeTt2pz6qG27jZi85X027eke2zBtyllOrFztMKNnUpj_odjUQ/viewform?vc=0&c=0&w=1&flr=0
5. 本次研習活動不提供午餐，請自行處理。
6. 若有問題請洽系辦 24372093 轉 811 吳秋桂先生。

(附件一)

113 年度「高階律動輔療師」培訓課程表

本次課程主要教材為台灣新高齡社區健康學會與揚智出版社共同出版的《高齡者體適能活動設計與引導實務》。請學員於上課前自行採購並先閱讀完第 1、6、8 等三章。

113 年度「高階律動輔療師」培訓課程表

本次課程主要教材為台灣新高齡社區健康學會與揚智出版社共同出版的《高齡者體適能活動設計與引導實務》。請學員於上課前熟讀第 6、8、10 等三章。

時間	課程名稱	授課講師
113 年 5 月 29 日(星期三)		
9:00-12:00	肢體復健與能量律動	簡盟月
12:00-13:00	午 餐	
13:00-16:00	創意高齡律動活動教案撰寫與示範	能量律動健康操 專業師資洪悅琳
16:00-18:00	高齡體適能-能量與律動的整合	能量律動健康操 專業師資秦秀蘭
113 年 6 月 14 日(星期五)		
9:00-10:00	高齡者音樂照護技巧	能量律動健康操 專業師資吳秀慧
10:00-12:00	高齡律動活動帶領技巧	
12:00-13:00	午 餐	
13:00-15:00	律動輔療的認知強化技巧 能量律動操進階動作示範引導	能量律動健康操 專業師資秦秀蘭
15:00-18:00	律動輔療活動設計與實務研討_分組 考照、評核_分組	能量律動健康操 評核人員
第二天考評包括：		
1. 正確動作示範與說明。		
2. 學員輪流進行活動設計說明，包括活動使用的教材、動作設計、音樂的搭配說明等等，每人 8-10 分鐘。		
3. 單元活動設計參考格式如附件。		

備註：本計畫課程、教師由「台灣新高齡社區健康發展學會」規劃，保有更動權。

113 年度「高階律動輔療師」 單次活動設計及教學紀錄__參考格式 (一)_三段式

三段式活動設計提醒:

1. 暖身與回饋應用二階段的總計時間，不宜超過單元活動設計時間的 1/3。
2. 例如，該單元活動為 30 分鐘，其中，「暖身+回饋與應用」的時間以 10 分鐘內為宜。

講師		協同講師	
實習單位或對象		參與人數	____人(男__人、女__人)
引導對象身心特質 (簡要說明即可)	1.		
活動時間	分鐘 (約 30 分鐘的教學)		
活動流程及內容設計	時間	使用教材(含音樂)	
<p>【引起動機】 (暖身活動..)</p> <p>【發展活動】 ➤ 針對活動的進行內容，請簡要敘述活動設計、使用的教材..)</p> <p>➤ 或區分為主活動、次活動</p> <p>【回饋與應用】 (回饋、鼓勵、評量、下一次活動的準備...)</p>	分		
備註/其他事項：(例如提醒事項..)			

活動設計格式附件二

113 年度「高階律動輔療師」
單次活動設計及教學紀錄__參考格式 (二)_主題式

講師		協同講師	
實習單位或對象		參與人數	____人(男__人、女__人)
引導對象身心特質 (簡要說明即可)	1.		
活動時間	分鐘 (約 30 分鐘的教學)		
主題	教學活動	時間分配	教學資源
1.	1.1 1.2		
2.	2.1 2.2		
3.	3.1 3.2		
備註/其他事項: (例如提醒事項..)			