

德育護理健康學院114學年第1學期樂齡大學課程表(114/09/13)

週次	日期	課程名稱	教師	日期	課程名稱	教師	課程名稱	教師
時段/ 教室		<b>週一上午09:20-12:00</b> (中正樓 I502)			<b>週五上午 09:20-12:00</b> (中正樓 I502)		<b>週五下午 13:00-15:50</b> (中正樓 I502/觀健系教室)	
1				10/17	始業式(I201) 樂齡第三人生經營與終身學習	洪悅琳 張德永	養生、動排舞	林伶利
2	10/20	能量管理幸福學	洪悅琳	10/24	<b>心理健康韌性</b>	<b>鄭麗華</b>	養生、動排舞	林伶利
3	10/27	<b>牙口顧得好，人生更美好</b>	<b>藍文謙</b>	10/31	<b>心理健康韌性</b>	<b>鄭麗華</b>	<b>養生、動排舞</b>	<b>林伶利</b>
4	11/03	<b>樂齡口腔保健全攻略</b>	<b>藍文謙</b>	11/07	營養 DIY 吃出好健康	張正芬	<b>我的香草青菜小農園</b>	<b>張梅芳</b>
5	11/10	<b>能量管理幸福學</b>	<b>洪悅琳</b>	11/14	營養 DIY 吃出好健康	張正芬	養生、動排舞	林伶利
6	11/17	時尚與名畫中的生活美學	朱正生	11/21	保健食品與衛生安全	蔡政融	養生、動排舞	林伶利
7	11/24	時尚與名畫中的生活美學	朱正生	11/28	保健食品與衛生安全	蔡政融	養生、動排舞	林伶利
8	12/01	(上午)居家安全-老人防跌 妙招 (下午)咖啡品味人生 (經國樓 B1 咖啡教室)	莊雲娟 陳櫻珠	12/05	校外教學	洪葦倉 洪悅琳	校外教學	洪葦倉 洪悅琳
9	12/08	善終及病主法	莊雲娟	12/12	電腦科技應用(H407)	尤瑞崇	養生、動排舞	林伶利
10	12/15	(上午)藥物守門人 (下午)咖啡品味人生 (經國樓 B1 咖啡教室)	宋婕 陳櫻珠	12/19	電腦科技應用(H407)	尤瑞崇	養生、動排舞	林伶利
11	12/22	<b>長期照護介紹、急救訓練</b>	<b>宋婕</b>	12/26	長壽秘笈	丁導民	收成上桌大比拼	張梅芳
12	12/29	<b>停課</b>		01/02	<b>停課</b>		<b>停課</b>	
13	01/05	<b>停課</b>		01/09	長壽秘笈	丁導民	養生、動排舞	林伶利

注意事項：I為中正樓、H為中山樓、B為至誠樓、C為博愛樓、K為志平樓 D為經國樓

1.114學年第1學期：114年10月17日至115年1月9日

上課時間：週一上午09:20-12:00及週五(全天)上午09:20-12:00，週五下午13:00-15:50上課；若有異動另行通知。

2.學員上課需簽到，遲到超過一節課當日視為缺席；學員總出席率低於8成者列入下次報名後補名單；報名相關規定列依報名簡章為準。

3.週一上午及週五上午在中正樓 I502 教室，週五下午體適能在中正樓 1F 觀健系 I112 中西整療室及 I202 韻律教室，請著體育服裝及球鞋。

4.備註：1201 及 1215 周一下午 13:00-15:50「咖啡品味人生」經國樓 B1 咖啡教室、1212 及 1219 周五早上「電腦科技應用」中山樓 H407 電腦教室。