

114 年藝術輔療 偏鄉有愛計畫

一、計畫目的

培養藝術輔療活動帶領能力，將藝術做為一個媒介，使長者透過藝術傳達自己的想法與感受。學習運用多媒藝術媒材，設計與帶領長者活動。學員培訓後，可至新北市偏鄉地區長照單位或據點帶領活動。或將藝術輔療融入工作或生活中，提升專業能力及生活品質。

藝術創作係藉由藝術媒材，透過肢體與感官從事創造性藝術表達，經由藝術作品探索自己的感情，調和情緒，發展社交技巧，提高自信心與成就感，減少孤獨和憂鬱等負向情緒，以達身心靈健康的目的。透過藝術創作融入日常生活中，可促進長者生活的豐富性及趣味性，進而提升其生活品質。藝術創作的作品美醜不是重點，而是在創作的過程中相互陪伴、傾聽、分享與尊重的過程。在團體藝術輔療中與長者一起參與，陪伴協助其抒發心情，能幫助長者生活得更開心，並燃起對生活積極與興趣的動機。

二、贊助單位：財團法人成漢教育基金會

三、指導單位：台灣新高齡社區健康發展學會

四、執行單位：德育護理健康學院高齡照顧福祉系

五、辦理時間及地點

1. 上課時間：114 年 11 月 07 日 (五)9:00-16:00

2. 上課地點：德育護理健康學院中正樓 I410 團體教室

六、研習內容：

1. 長照中的表達性藝術概述--表達性藝術治療的基本概念

2. 表達性藝術創作中的關鍵理論--ETC (Expressive Therapies Continuum, 表達性治療連續系統) 的基本概念

3. 表達性藝術創作的實作

4. 實際應用與教學策略--長照據點的教學挑戰與對策

七、報名方式

1. 報名資格：高福系學生、老師、校友。

2. google 表單報名，114 年 10 月 26 日 (周日 12 時前) 額滿截止。

3. 錄取原則為有意願帶領活動、年級順序。預計 114 年 10 月 29 日 (周三) 公布錄取名單於高福系網頁。<https://elder.dyhu.edu.tw/app/home.php> 若錄取後無法上課，請通知系辦轉知洪老師。

4. 當日不提供停車服務，請自行處理。

5. 結訓後提供有意願在 114 年 12 月 21 日前完成在新北市偏鄉完成藝術輔療活動帶領者教學津貼。研習當日進行說明、登記。

6. 若有問題請洽系辦 24372093 轉 811 或 [mail:ythung@ems.dyhu.edu.tw](mailto:ythung@ems.dyhu.edu.tw)

報名表連結：

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfxhJxrjdiPA9OmRbMCE0dQMYTRzQMXDuPRCZeh-vzgbizqwQ/viewform?usp=dialog>

備註：新北市偏鄉範圍：三峽區、三芝區、石門區、金山區、萬里區、石碇區、坪林區、平溪區、雙溪區、貢寮區、烏來區、瑞芳區等。有意願進行社區教學者，請自行洽詢長照單位，並協助拍照紀錄。